

<b>PER TUTTI I CORSI FITNESS :</b>
CARNET 10 INGRESSI :

INGRESSO SINGOLO PALESTRA:
PER TUTTI GLI ABBONAMENTI PALESTRA E CORSI FITNESS E' NECESSARIA LA QUOTA ISCRIZIONE:

<b>PER TUTTI I CORSI FITNESS :</b>
INGRESSO SINGOLO

**ABBONAMENTI PALESTRA MYCLUB**

<b>OPEN SPECIAL BASIC ( 7:00 - 14:00 )</b>	
Include: Sala attrezzi e il Week End in tutti gli orari.	
4 MESI	12 MESI
9 MESI	15 MESI

<b>AFTER EIGHT BASIC ( 20:00 - 22:00 )</b>	
Include: Sala attrezzi e il Week End in tutti gli orari.	
	12 MESI
9 MESI	15 MESI

**ABB. ALL INCLUSIVE**

<b>OPEN ( 7:00 - 22:00 )</b>		
Include: Sala attrezzi, Corsi fitness (*), Omnia e Nuoto libero. 12 MESI & 15 MESI include accesso lido estivo.		
1 MESE	4 MESI	9 MESI
12 MESI		15 MESI

<b>BREAK BASIC ( 14:00 - 17:00 )</b>	
Include: Sala attrezzi dal Lunedì al Sabato nella propria fascia oraria.	
	12 MESI
9 MESI	15 MESI

<b>OPEN BASIC ( 7:00 - 22:00 )</b>	
Include: Sala attrezzi	
4 MESI	12 MESI
9 MESI	15 MESI

<b>OPEN SPECIAL ( 7:00 - 17:00 )</b>	
Include: Sala attrezzi, Corsi fitness (*), Omnia, e Nuoto libero, nella propria fascia oraria. 12 MESI & 15 MESI include accesso lido estivo.	
4 MESI	12 MESI
9 MESI	15 MESI

**CORSI FITNESS in SALETTA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
POSTURALE SOFT * 9.30 - 10.15	POSTURALE SOFT * 9.30 & 10.15	PILATES 9.30 - 10.15	POSTURALE SOFT * 9.30 - 10.15	PILATES 9.30 - 10.15
FUNCTIONAL TRAINING* 18.30 - 19.15	GAG * 18.30 - 19.15	LATIN FIT * 18.15 - 19.00	FUNCTIONAL TRAINING* 18.30 - 19.15	FIT BOXE * 18.15 - 19.00
	OMNIA * 19.15 - 20.00	OMNIA * 19.15 - 20.00	OMNIA * 19.15 - 20.00	
YOGA 19.30 - 20.30	FIT BOXE * 19.15 - 20.00	PILATES 19.00 - 19.45	YOGA 19.30 - 20.30	PILATES 19.00 - 19.45
DIFESA PERSONALE FEM. 20.30 - 21.30	GAG * 20.00 - 20.45	PILATES 19.45 - 20.30		

<b>PILATES ( 45 min )</b>		
PRIMO PERIODO	monosettimanale	bisettimanale
SECONDO PERIODO	monosettimanale	bisettimanale
ANNUALE	monosettimanale	bisettimanale

<b>YOGA ( 60 min )</b>		
PRIMO PERIODO	monosettimanale	bisettimanale
SECONDO PERIODO	monosettimanale	bisettimanale
ANNUALE	monosettimanale	bisettimanale

<b>TUTTO FITNESS (un corso a scelta tra quelli liberi)</b>		
PRIMO PERIODO	monosettimanale	bisettimanale
SECONDO PERIODO	monosettimanale	bisettimanale
ANNUALE	monosettimanale	bisettimanale

(\*) **CORSI LIBERI** compresi negli ALL INCLUSIVE o acquistabili a parte con abb. TUTTO FITNESS





